



『鬼の霍乱』ということわざがあります。『霍乱』とは、熱中症のような症状が出ることで、体が強く健康な人も、夏の暑さにもかなわないことを表します。

今年も夏が近づいてきました。軽い運動で少しずつ体を暑さに慣らし、こまめな水分補給を心がけましょう。外に出るときは、ぼうしもお忘れなく！

暑い夏を元気に過ごすコツは、やっぱりコレ！

『早寝』『早起き』『朝ごはん』！



月	火	水	木	金	土	日
6/3	4	5	6 尿 2 次	7 尿 2 次	8	9
10	11 朝礼 プライベートゾーンの 約束についてお話を します。 sc・ssw来校	12	13	14	15	16
17 水泳指導開始	18	19	20	21	22	23
24	25 sc・ssw来校	26	27	28	29	30

こうい せんせい が た しょうかい 

校医の先生方をご紹介します

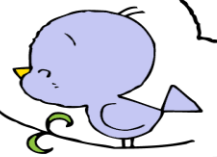
がっこうい
学校医 :
がっこうし かい
学校歯科医 :
がっこうがん かい
学校眼科医 :
がっこうじ び かい
学校耳鼻科医 :



学校で行う健康診断は、スクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）で、確定診断ではありません。検診後、疑わしいものも含めて、所見が認められた児童には『検診結果のお知らせ』を配付します。速やかにかかりつけ医への受診をお願いいたします。受診されましたら『受診報告書』を学校まで提出してください。（歯科検診の結果のみ、全員配付します。）



熱中症に注意!



「熱中症は夏になるものでしょ？」そう思われがちですが、いやいや、そうではありません。この5月6月の急に暑くなった日が要注意!この時期はまだ暑さに体が慣れていないので、いきなり激しい運動をすると熱中症の危険があるのです。



外では帽子をかぶりましょう。
休み時間に運動場で遊ぶ時も帽子をかぶります。



汗をふくタオルを用意しましょう。
汗をかいたら、こまめに汗をふきましょう。



水分補給をしっかりと! 一気に飲むのではなく、休けいしながら、少しずつ飲むことが大切です。

こんなお手紙を使っています。

おしらせ

児童が保健室を利用し、下校後も様子を見ていただきたいものについては、担任を通じて以下のお知らせを連絡帳に貼っています。

小さい切り傷、擦り傷などのケガなどについては、まずはお子さまに様子を聞いていただき、ご家庭での経過観察をお願いします。全てお知らせしたいのが理想ではありますが、できないのが現状ですご理解、ご協力をお願いします。

もちろん今後も、今すぐ受診が必要なとき、保護者の方と直接お話ししたいときなどは、以前と同様、担任や保健室から電話連絡をさせていただきますので、ご協力をお願いします。

学校からは、学校の携帯電話でかけます。(発信専用) ご登録おねがいします!

080-7029-8497
080-7029-8140

外科的来室用 ↓

内科的来室用 ↓

本日、お子さまが以下の理由・症状で保健室に入室されましたのでお知らせします。

入室日時
月 日 ()
始業前・1限・1休・2限・20分休・3限・3休・4限・給食・掃除・昼休み・5限・5休・6限・放課後

症状
打撲・捻挫・腫れ・痛み・すり傷・切り傷・刺し傷・やけど・虫刺され・
その他()

負傷したところ

ケガの理由
どこで、何をしていた、どうなったのか

保健室での対応

右  左

ご家庭でも様子を見てください。
症状が改善せず、医療機関を利用された場合は、学校までお知らせください。
お大事に。
ほけんしつ 岩崎

本日、お子さまが以下の理由・症状で保健室に入室されましたのでお知らせします。

入室日時
月 日 ()
始業前・1限・1休・2限・20分休・3限・3休・4限・給食・掃除・昼休み・5限・5休・6限・放課後

入室理由
頭痛・腹痛・倦怠感・吐き気・嘔吐・脳貧血・熱中症疑い・その他()

体温 ()℃ 血圧 (/) spo2 (%)

保健室での対応

① 教室で経過観察をしました。
② ()時間目、保健室で休養しました。
③

ご家庭でも様子を見てください。お大事に。
ほけんしつ 岩崎

プライベートゾーンの約束について、お話をします。

プライベートゾーンとは、体の体幹部分、水着で隠れるところです。この部分は自分だけの大事なところとして、毎年4つの約束を子どもたちに指導しています。

1. 人に見せない、触らせない
2. 見られそうになったり、触られそうになったら「いや」という
3. 大人に相談する
4. 人に「見せて」と言わない、さわろうとしない

性に関する心の傷は一生残る可能性があるため、私たちも十分に気を付け、子どもたちを守るために指導しているところです。5月末より薄着の子が増えてきました。肩やおへそが出ている服を着ている子には、プライベートゾーンは人に見せたらいけないよ、と個別に指導させていただいています。おへそが出るような丈が短い服などは休日に着ていただいて、平日は学校生活に合った服装で登校させてください。ご協力をお願いします。

コドモン CoDMON、はじまりました!

朝の欠席・遅刻入力、ありがとうございます!

生活指導だよりも書かれていましたが、毎日の欠席確認が本当にとてもスムーズで助かっています。

ただ、8:20以降の連絡は、教職員それぞれがパソコンから離れてしまうこともあり、確認ができない場合もあ

ります。ですので、以前よりお知らせしている通り、当日の欠席や遅刻の連絡は、8:20までに
入力をお願いします。それ以降は、電話での連絡をお願いします。

今後、学校から配付する文書は CoDMON で配信していくことになります。毎月のほけんだよりも同様です。
児童が持ち帰った QR コードから、ご登録をお願いします!