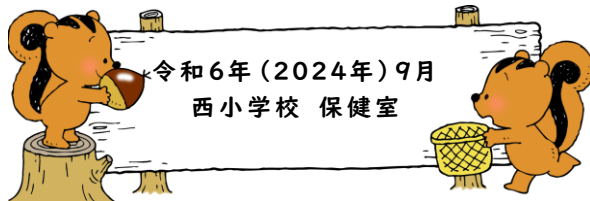
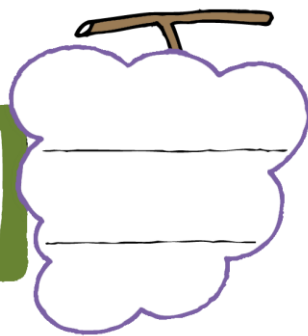




ほけんだより



令和6年(2024年)9月
西小学校 保健室

「月にうさぎがいる」という言い伝えを聞いたことはありますか？満月の影の模様がうさぎに見えるところから言われ始めたようです。日本ではおもちをついていると言われますが、中国では薬の材料を粉にしているところだとも言われています。見る人によって見え方が違うものなのですね。お月見の季節です。満月の日、月の影がみなさんには何の形に見えるのでしょうか？お月見団子を食べながら、見てみてください。

(お団子はよく噛んで食べてね。)



9月の保健行事

◎ 9月 9日(月) 緊急対応訓練 20分休み



◎ 9月12日(木) 3・5年生 歯科保健指導

待ちに待った、久しぶりのブラッシング指導復活！楽しかったです。

5・6年生 宿泊前健康診断



- ①お茶、水 ②汗ふきタオル ③ぼうし 忘れないでね!

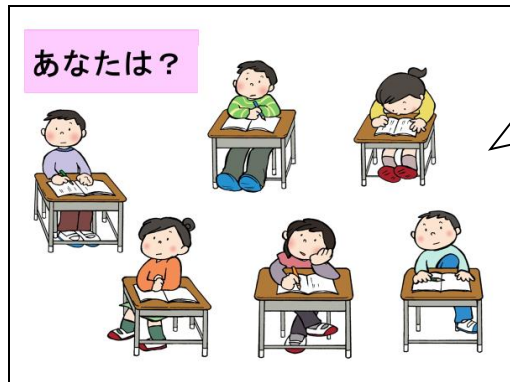
お水は貸出です。お返してください。

学校では「水筒を忘れてしまった。」「お茶がなくなった。」子どもたちに、未開栓の500mlの水のペットボトルを渡していますが、なかなか返却されないこともあります。貸し出したときは、水のペットボトルと、低学年にはその旨を書いた連絡帳を、高学年には貸出メモを持ち帰らせていますので、必ずご確認ください。そして、未開栓の500mlのお水のペットボトルを翌日に持たせてください。



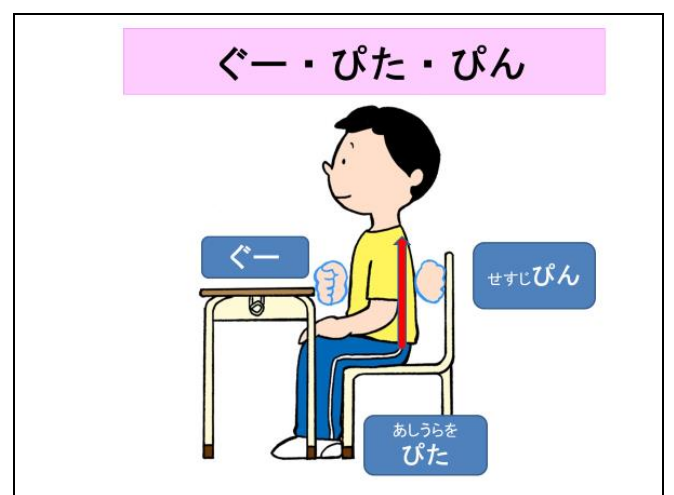
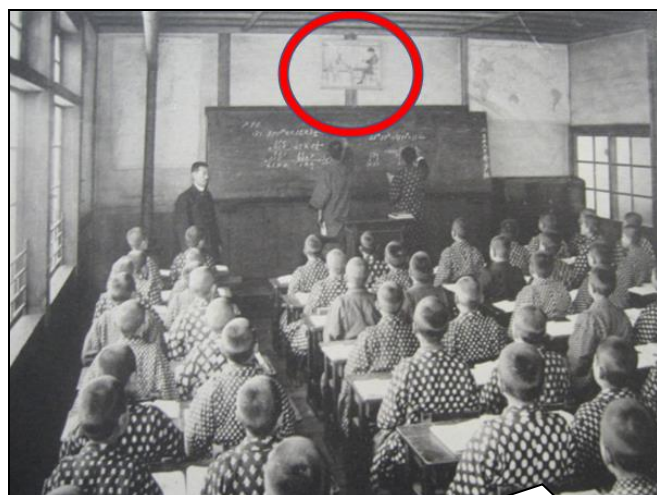
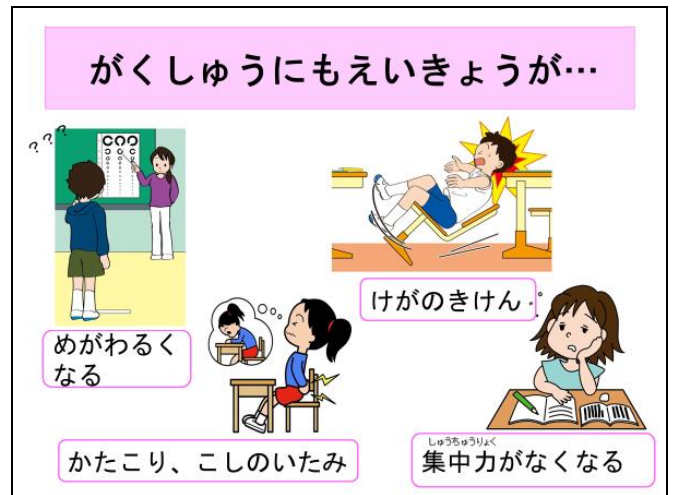
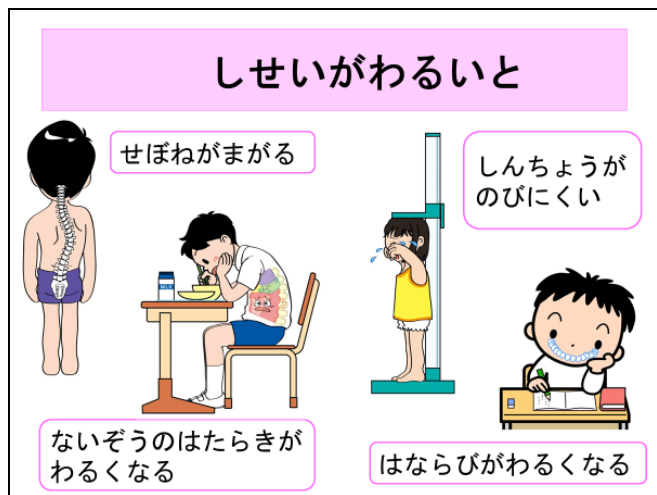
みんなの姿勢、だいじょうぶ？

1学期、みなさんが授業を受けている姿を見て、気になって、気になって、気になって、気になって仕方なかった『姿勢』のお話をしました。



足を組んでいる人 ほおづえをついている人
背中を丸めている人 足を椅子に立てている人

こんな姿勢で授業を受けている人、西小でも見かけます。



約100年前の教室です。この教室にもぐーぴたぴんの絵が貼られています。みんな姿勢がピン!っとなってますね。すごい! 健やかな成長のためには、美しい姿勢が大切です。

勉強をするときも、ごはんを食べるときも、おへそに力を入れて腰を立てましょう!

いつでもどこでも、ぐー・ぴた・ぴん!

こんな声かけ、されていませんか？

9月も半ばだというのに、毎日真夏のような暑さが続いています。子どもたちも、この暑さに疲れています。2学期では運動会の練習が始まるこの時期、朝、学校へ行きしぶる様子を見せることもあります。

そんな時、こんな声かけをさせていませんか？

**「家に電話をしてもらったら迎えに行っておけるから、
とりあえず学校に行ってください。」**

この言葉に子どもたちは囚われます。頑張っても、帰りたいモードに入ってしまったら、学習に身が入らない子も…。

この言葉を保護者の方から言われた子は、朝一番に担任や保健室にやってきました。そして、「家に電話してもらったら迎えに来てくれるから…」と言います。もちろん保健室でも教室でも、体調が悪くならないか、ずっと様子を見ています。しかし、熱もない、体調不良も見受けられない、元気に活動できている…、早退させるべき根拠が薄いのです。学校では困ることが増えてきました。

そこで、お願いします。

子どもが行きしぶりを見せた時、まずは健康観察をしてください。

これといった体調不良がなければ、

「しんどいときは、先生に相談しなさい。」

と、言ってほしいのです。子どもは頑張れる力を持っています。どうか、子どものその頑張りを応援してください。そして、家に帰ってきたら、思いっきりほめて抱きしめてあげてください。

学校では、早退させるべき根拠がない限り、早退の判断はできません。体調面などしっかりと様子を見て判断し、早退をさせるかどうかを決めていきます。どの子どももしっかりと見ていきますので、安心して学校へ送り出してください。

どうぞ、ご理解いただき、ご協力をお願いします。



運動会の練習が始まります。おうちでも確認をお願いします。

① つめは短いか。 高学年女子、長いです。切ってください。

② 靴のサイズは合っているか。 靴底の厚いものをはいていないか。

大げがの原因になります。運動に適した靴をはかせてください。

③ 体操服のサイズは合っているか。

意外にぴちぴちだったりします。家で持ち帰ったときに見てみてください。(おしりが見えている子もいます。)





こんなときはお知らせください。

夏休み中のケガや体調について

- ★ 大きなケガはありませんでしたか？
- ★ 大きな病気になりませんでしたか？
- ★ アナフィラキシーなどのアレルギー症状は出ませんでしたか？

心配なことや気になることがある時は、保健室でも一緒に考えたりすることができます。
小さなことでも大丈夫！お知らせください。

変更点

★緊急連絡先 ★かかりつけの医療機関

緊急時に必要な情報です。携帯電話や職場などの変更がありましたら、担任を通して連絡をお願いします。

受診後に提出をお願いします。

- ★受診報告書（内科・歯科・耳鼻科・眼科・視力・聴力）
- ★学校管理指導表（個別にお渡ししています。）

