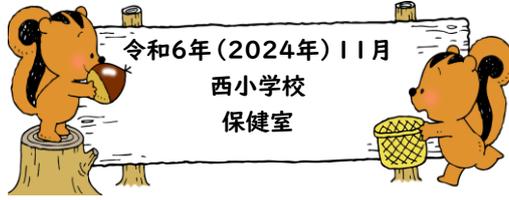
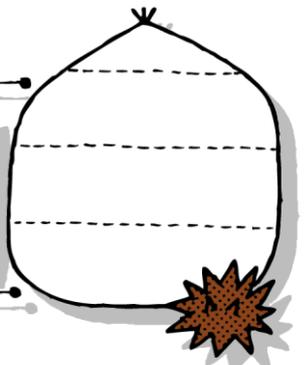




ほけんだより



11月7日は「立冬(りっとう)」でした。ついこの前まで、まだ暑さを感じていましたが、急に寒くなりましたね。木枯らしが吹いて、木々の葉を落とし、冬の足音が聞こえはじめました。そろそろ、冬支度を始める時期です。いわさき先生のおうちも、ホットカーペットを出しましたよ。

寒くなってくると、特に水を使う手洗いや、歯みがきなどは、早く終わらせようといいかげん加減になってしまいがちですが、そういうときこそ意識して丁寧に!

冬服や暖房器具を準備するだけではなく、健康への意識も冬用に切り替えていきましょう。手洗い・うがい・歯みがきは、いつも以上にしっかりと!



ほけんぎょうじ 11月の保健行事

◎20日(水) 就学時健康診断

しゅうがくじけんこうしんだん

らいねんしょうがくせい こ けんこうしんだん おこな
来年小学生になる子たちの健康診断を行います。

がっこうほけんいいんかい
学校保健委員会

にししょうがっこう いしゃ いっしょ けんこう はな あ
西小学校のお医者さんたちと一緒に、みなさんの健康について話し合います。

◎20日(水)~24日(日) アウトメディアチャレンジ

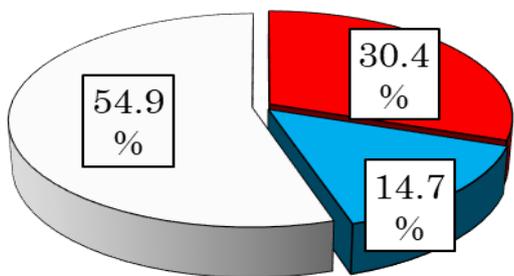
こんかい じかん ていしゆつ
今回も2時間チャレンジです。25日(月)に提出してください。

11月8日は『いい歯の日』でした。

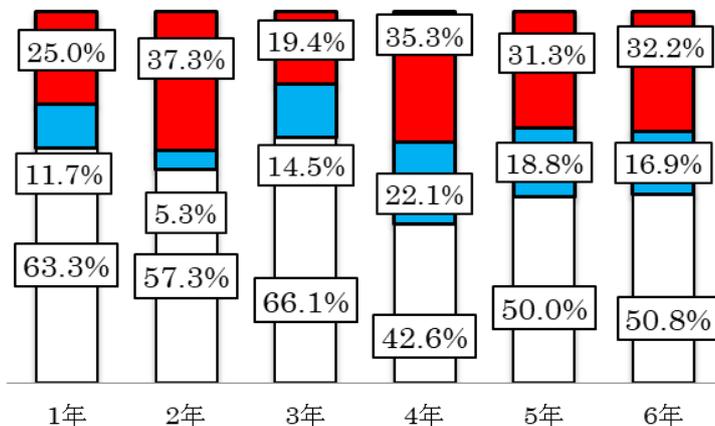
定期健康診断で行った、歯科検診の結果です。

西小の約3割の人が、歯医者さんに診てもらわなければならないとわかりました。

歯科検診結果 ■要受診 ■要観察 □所見なし



歯科健診結果（学年別） □所見なし ■要観察 ■要受診



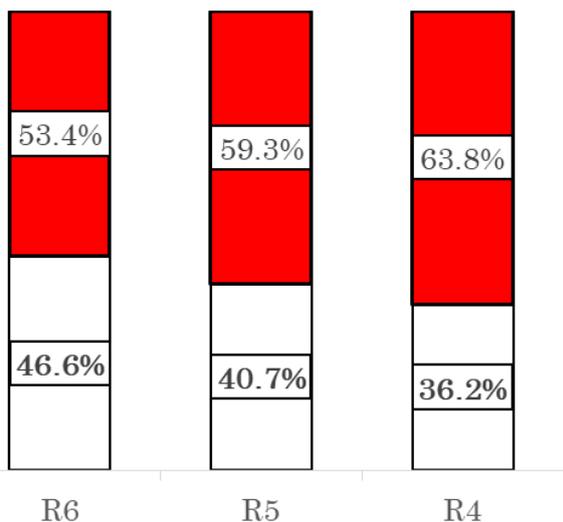
※要受診

- ①むし歯(乳歯・永久歯)
- ②要注意乳歯(歯並びや、むし歯に影響があるので注意が必要)
- ③歯周疾患(歯石、歯肉炎がある)
- ④歯列・咬合・顎関節(噛み合わせ、歯並びに注意が必要)

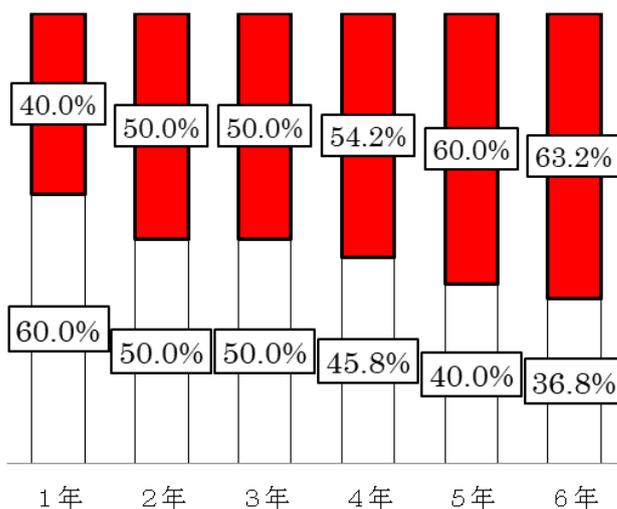
※経過観察

- ①むし歯になりかけている歯がある
- ②歯肉炎になりかけている

受診率（10月末まで） □受診済 ■未受診



学年別受診率（10月末まで） ■未受診 □受診済



歯医者さんで診てもらわないといけない人が、治療をしたかどうかのグラフです。

お口の中の健康も大切です。80歳まで健康な歯を20本残すために！

3・5年生 歯科保健指導

待ちに待った、ブラッシング指導ができるようになりました！なんと6年ぶりです。3年生も、5年生も、初めての赤染めです。歯についての歯垢が赤く染まる赤染め。たくさん赤くなっている自分の歯を見て、キャーと声を上げている人もいました。自分の磨きにくい場所を知って、美しく磨けるようになりました。歯ブラシの持ち方やうがいの仕方学びました。



3・4年生の感想です。

・はをみがくときは、たてよこにしてみがいて、スポーツドリンクはのみすぎないようにする。

・わたしは口の中のびょうきは、おしばだけかと思っていたけど、他にもはぐきのびょうきもあるのが知れてよかったです！

・赤色につけたのか、歯が「こんなにもあらえていない」と思いました。

・ぐちゅぐちゅペをきをつけていこうと思った。

上からみがいたほうがきれいにみがけると思うのと、上からみがこうと思った。



みんなの真っ赤な歯の笑顔が素敵でした。やっぱり歯みがき指導はこうでなくっちゃ!!

次回、1年生は12月5日(木)に行います。



保護者の方へ

校内の清掃や消毒作業に、ご家庭からいただいた使い捨てタオルがとても役立っています。
先日も、たくさんいただきました。ありがとうございました。
引き続き、役目の終えたタオルがありましたら、学校へ寄付していただくと助かります。
いつでもお待ちしております。よろしくお願いいたします!

寄付の前に、きれいに洗濯をして、
さらにだいたい20センチ角くらいに切ってきてい
ただけるともっと助かります!!

わがままを言ってすみません!



高学年用の貸出服(男女)が足りません。

150~160サイズのズボンがおうちに眠っていませんか? 夏、冬どちらでもOKです!



保護者の方へ

薬は自分で管理できるように

以前からお知らせしていますように、風邪薬や抗生剤などのお薬は、学校で担任が預かることはできません。

何時になったら、何の薬をどれだけ飲むのか、お子さまが一人できちんと管理できるように、ご家庭で練習してくださるようお願いいたします。

※持病等でどうしてもお薬が必要な場合は、担任または保健室までご相談ください。

