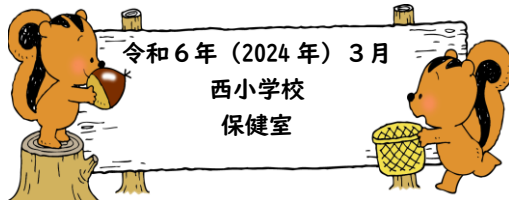
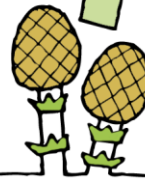


3月 保健だより



少しずつ暖かくなり、地面にはタンポポや菜の花が、木には桜の花が咲き始めるなど、春らしさを感じられる時期がやってきました。植物の開花に触れ、季節を感じることで、心が癒され、リフレッシュできます。たくさんのきれいな花が咲く春を楽しんでみましょう。

さあ、もうすぐ春休みです。春休みも感染症に十分に気を付けて、元気にすごしてくださいね。4月、少し先輩になったみなさんに会えるのを楽しみにしています！

4月の保健行事

(予定ですので、変更になる場合もあります。)

4月 8日(月) 保健調査票や健康診断の調査票など、保健関係の書類をたくさん持ち帰ります。記入していただくものがたくさんありますので、漏れのないようにご確認をお願いします。

11日(木) 二測定④⑤⑥

12日(金) 二測定①②③

15日(月) 内科・結核・運動器検診②⑥

16日(火) 視力検査⑤⑥

17日(水) 視力検査③④

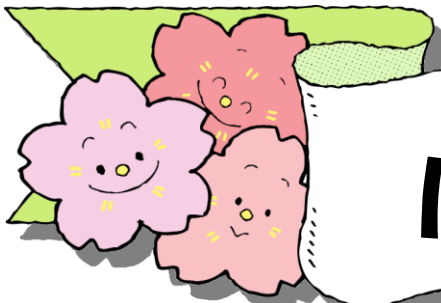
18日(木) 内科・結核・運動器検診①④

19日(金) 視力検査①②

22日(月) 心臓検診1次① 内科・結核・運動器検診③⑤

5月1日(水) 2日(木) 尿検査1次(全員提出)





令和5年度

ほけんしつのようす

ねんかん
1年間のほけんしつ（がつまつ 2月末まで）

ほけんしつりようを利用した人は？ **1216人**

いちにちあ やく にん ひとりあ やく かい りよう
一日当たり約8人、一人当たり約5回、利用しました。

ケガをした人は？ **355人**

しんどくなった人は？ **853人**

この他にも、ちょっと気持ちを落ち着かせたい、相談したいなど、保健室にはさまざまな理由で来る人がいます。

どんなケガが多かった？
1位：打ぼく 2位：すりきず 3位：ねんざ 4位：トゲ！

しんどい人の症状は？
1位：倦怠感 2位：腹痛 3位：頭痛 4位：鼻血

何が多かったです？
1位：9月（190人） 2位：6月（185人） 3位：5月（177人）

何曜日が多かったです？
1位：火曜日 火曜日の20分休み、今年も保健室は忙しかった…

時間は？
1位：20分休み（164人） 2位：昼休み（138人）



びょういん
病院で診てもらったケガ（がつまつ 2月末まで）

病院に行ったケガの数は？ **28件** R4年：25件 R2年：25件 今年ことしは多かったです…

どんなケガが多かったです？
1位：ねんざ（6件） 1位：挫創（6件） 3位：骨折（4件）

ケガが起きた場所は？
1位：上運動場（14件） 2位：体育館（5件） 3位：教室（4件）

何月にケガが多かったです？
1位：9月（6件） 2位：2月（5件） 3位：6月7月（4件）



今年度の保健室は、みんなにとってほっとできる場所になったでしょうか？ 今年ことしは、おみそ汁の具くは何が好き？とか、ラーメンは何味なにあじが好き？とか、そんな楽しい話もたくさんできた1年でした。

1年間ありがとうございました！ ちなみに、とんこつ味としょうゆ味が人気なようです。

がっこうい 学校医の

せんせい 先生



なが あいだ せわ 長い間、お世話になりました。

この3月末で、先生は西小学校の学校医をお辞めになられます。先生には約20年間、西小学校の学校医として、内科検診や臨海学校前健診、修学旅行前健診に来ていただき、みなさんの健康を診ていただきました。また、学校感染症は流行したときには臨時休業の相談をさせていただいていました。みなさんの健康を守るために、見えないところでも、たくさんお世話になっていたのですよ。

内科検診では毎回、「朝ごはんは食べた?」「大きくなったね!」「元気ががんばってね!」と、みなさん一人ひとりに優しく声をかけてくださいましたね。いわさき先生もたくさんお世話になりました。

西小の先生たちにも先生のファンがたくさんいたほどです。お辞めになられるのはさびしいですが、またどこかでお会いしたときに、「先生!元気に大きくなったよ!」と言えように、毎日朝ごはんを食べて、健康に大きく成長しましょうね!

先生、長い間、本当にありがとうございました。



保護者の方へ

牛乳の飲み方がストローから、コップへ!

先日、給食センターから令和6年度からストローレスになるとのお手紙を配付しました。ストローレスになることで、牛乳パックに口を付けて飲むということになります。テレビのニュースを見ても、他県ではそのような形で飲んでいるところもあるようです。西小では、食物アレルギー児童の安全を一番に考え、みんなが牛乳をなるべくこぼさないように、安全に飲む方法を教員で話し合いました。大量にこぼしてしまう子がたくさんいるのではないかと、また食事のマナーの問題もあるよね、低学年はコップが必要、などという意見がありました。



そこで、令和6年度、西小学校では、以下のような方法にさせていただきます。

- ① 牛乳パックから、コップへ牛乳を注いで飲む
- ② コップと牛乳パックを手洗い場で洗い、コップは持ち帰る
- ③ 家でおはしとコップを洗い、学校へ持ってくる



1年生~5年生の保護者の方へお願い

来年度給食が始まるまでに、プラスチックのコップをご準備いただきたいのです。

給食袋の中には**毎日、おはし・マスク・コップの3点セット**をご用意ください。記名もお忘れなく!

この件につきましては、新年度にもう一度、お手紙を配付します。

コップのご準備等、お手数をおかけしますが、よろしく申し上げます。

登校確認連絡フォーム 4月からご活用ください。

方法

- ① お手持ちの携帯電話、スマホでも入力できます。下記の QR コードを読み取ってください。
- ② 学年、組、出席番号、名前を入力し、欠席や遅刻を選択後、画面の内容に従ってお答えください。
※体調不良で欠席される場合は、できるだけ具体的に症状をお知らせください。
例：体調不良、風邪などとは入力せず、具体的な症状を入力してください。
※学校感染症の場合は、出席停止期間も入力してください。(症状の出現日が0日です。)
- ③ 全て入力した後、送信を押してください。これで連絡は完了です。



8:30までの入力をお願いします。

ご協力、ありがとうございました。

保護者のみなさまには今年度も貸し出し用の体操服や衣類など、さまざまなお協力をいただきました。ありがとうございました。今後も子どもたちのために大切にさせていただきます。

引き続き、サイズアウトした服や不要になったタオルなど、いつでもお待ちしております！

